

## Médiation sociale

# Ateliers de la médiation sociale à destination des adultes-relais du Val d'Oise



Le Pôle ressources et la préfecture du Val d'Oise proposent aux adultes-relais des ateliers d'échanges de pratiques et de partage autour de la médiation sociale, dans une logique de prise de recul et de montée en compétence collective. Ces ateliers ont notamment pour objectifs de partager des expériences inspirantes ; identifier les leviers et difficultés rencontrés dans la pratique ; mettre en avant des modalités pour rendre compte de l'activité ; valoriser les impacts de la médiation et s'outiller sur des thématiques.

## Partage de pratiques inspirantes de médiation sociale

### [Atelier #1- Thématique : santé mentale]

**10 octobre 2024, 10h- 16h, Eaubonne**

#### Programme

##### **Matin : Partage d'expériences inspirantes et prise de recul sur la pratique**

9h30-10h15 : Accueil café et interconnaissance autour de "notre représentation du métier"

10h15 - 12h : Ateliers d'échanges en sous-groupes :

- Partage d'expériences inspirantes de médiation sociale
- Identification de difficultés rencontrées et ressources dans la pratique de médiation

12h-12h30 : Restitution et échanges en plénière

**12h30-13h45 : Déjeuner**

##### **Après-midi : Explorations sur le thème de la santé mentale**

14h-15h : Atelier participatif « Cosmos mental »

*Un outil développé par le Psycom pour mieux comprendre la santé mentale, les facteurs qui peuvent l'influencer, les ressources et obstacles pour en prendre soin.*

15h-15h45 : Présentation d'une expérience inspirante pour « prendre soin de la santé mentale » (à venir)

15h45-16h : Décluserion et clôture

## Valoriser l'activité de médiation sociale

### [Atelier #2 - Thématique jeunesse et pouvoir d'agir]

6 décembre 2024, 10h- 16h, Sarcelles

#### Programme

##### **Matin : Valorisation de l'activité de médiation**

9h-10h15 : Accueil café et interconnaissance

10h15 – 11h15 : Retour de pratiques inspirantes : modalités de suivi et de valorisation de la médiation

11h15-12h15 : Échanges en sous-groupe « renforcer le suivi et la valorisation de mon activité »

12h30-13h30 - Déjeuner

##### **Après-midi : Jeunesse et pouvoir d'agir**

13h45 - 14h15 : Portrait de la jeunesse des quartiers populaires (à confirmer)

14h15-15h30 : Présentation d'expériences et d'outils pour renforcer le pouvoir d'agir des jeunes

- **Le réseau Jeunes national**- Fédération des centres sociaux

*Une expérience réunissant des jeunes de toute la France pendant 5 jours à l'île de loisirs de Cergy pour échanger et agir sur le thème du Bonheur.*

- **La boussole des jeunes** – CIJ 95

*un outil numérique pour faciliter l'accès à l'information sur l'emploi et la formation*

## Informations pratiques

L'accès à la rencontre est gratuit, l'inscription obligatoire.

- 9 octobre 2024, Pôle ressources, 39 rue des Bussys, Eaubonne

- 6 décembre 2024, Maison de quartier Valéry Wateau, Sarcelles

**S'inscrire :**

<https://forms.gle/FpzTHr5fPhhu7MYV9>