

Val d'Oise

ACCOMPAGNER LES FEMMES ATTEINTES DE CANCERS DANS LA RECONSTRUCTION DE LEUR FÉMINITÉ

Créée à la fin de l'année 2018, Mandalia, structure de l'économie sociale et solidaire, vise à accompagner et soutenir les femmes atteintes de cancers, en particulier les habitantes des quartiers populaires, souvent plus isolées et précaires, notamment en travaillant avec elles sur la reconstruction de leur féminité.

Laura Melloul, créatrice et présidente de la structure de l'économie sociale et solidaire Mandalia, indique d'emblée : *j'ai eu envie, suite à un accident de la vie, de repenser complètement, en le centrant sur l'humain, mon projet de vie. Dans mon entourage, je connaissais une femme atteinte d'un cancer et l'idée de soutenir les femmes, particulièrement les plus précaires et isolées, dans leur combat contre la maladie, a germé dans mon esprit.* Pour ce faire, Laura Melloul s'est faite accompagnée pendant un an par Initiative 95, qui appuie au développement de l'entrepreneuriat dans le Val d'Oise. Le projet a ainsi muri pour voir le jour fin 2018. La structure s'implante à Sarcelles, et accueille toute habitante valdoisienne (et plus largement francilienne). Pour mener à bien son activité, Laura Melloul a travaillé, en amont, à se constituer un réseau lui permettant de faire connaître l'existence de la structure auprès des femmes atteintes de cancers. *J'ai principalement présenté la structure et nos missions auprès de soignants, en ciblant les infirmières en oncologie, celles-là mêmes qui sont en charge d'annoncer le diagnostic aux patientes, explique-t-elle.*

Une structure pensée comme un « cocon » et un accompagnement personnalisé

La structure est agréée par l'assurance maladie. Dès lors, Mandalia propose un accueil personnalisé et discret aux femmes atteintes de cancer, en les accueillant dans un espace confortable et intime, et les accompagne dans leur parcours de soins, pendant et après les traitements. *J'ai notamment constaté un isolement de certaines par manque d'information, explique la présidente. Nombre d'entre elles sont en situation de précarité. Elles ne disposent pas des moyens de s'équiper en accessoires adaptés même si, parfois, il existe une prise en charge partielle de l'Assurance maladie et des mutuelles.* Concrètement, les femmes, lors du premier rendez-vous, sont reçues afin d'effectuer un bilan personnalisé de leur situation, de connaître leur histoire, leurs difficultés. Lorsque certaines n'ont pas la possibilité de se déplacer, Mandalia organise des visites à domicile. *Il est très important d'établir une relation de confiance avec elles, explique Laura Melloul, car ces moments d'échanges, en prenant le temps de comprendre la situation de ces femmes,*

permettent également de les orienter au mieux vers des lieux ressources avec lesquels nous travaillons. En effet, nous sommes en lien avec des acteurs associatifs comme la ligue contre le cancer du Val d'Oise, les réseaux Opalia ou Joséphine, poursuit-elle. Ceci permet de rediriger celles qui expriment un besoin de soutien psychologique, par exemple, ou qui ont besoin d'être accompagnées dans les démarches sociales, administratives, qui peuvent être lourdes et complexes, particulièrement dans le cas d'une maladie telle le cancer.

Accompagner à la « reconstruction » de la féminité

Puis, les femmes bénéficient des conseils d'expertes en orthopédie et en socioesthétique - dont la mission consiste à participer à la prise de conscience et à l'acceptation d'une modification de leur image corporelle par les personnes malades. Mandalia propose un appareillage aux femmes qui ont subi une ablation du sein, ce qui favorise la réadaptation et participe à restaurer l'estime et la confiance en soi. La structure travaille également à un accompagnement visant à pallier les effets secondaires liés à cette maladie. Elle propose des accessoires tels des perruques, des turbans, ainsi que des produits de soin et d'hygiène. Mandalia a fait le choix de solutions entièrement prises en charge par l'assurance maladie en ce qui concerne les prothèses mammaires comme capillaires. Et, si Mandalia accueille toutes les femmes quel que soit leur condition sociale, elle apporte un soutien particulier aux femmes les plus isolées et précaires, pour beaucoup les habitantes des quartiers populaires. D'ailleurs, sur les 238 femmes accompagnées par la structure depuis sa création, 98% résident dans les quartiers prioritaires. Ce sont elles qui ne peuvent, bien souvent, avoir accès à des produits tels que la lingerie spécialisée ou les produits de soins essentiels, qui ne bénéficient d'aucune prise en charge. Ainsi, tout au long de l'année, la structure organise des dons de turbans, de lingerie spécialisée et de produits de soins essentiels à destination des femmes en situation de précarité, vivant dans les quartiers prioritaires.

Et le développement d'autres activités en lien avec la santé

Mandalia participe également, sur les territoires de la communauté d'agglomération Roissy Pays de France, à l'opération « octobre rose », tous les 1ers octobres, journée nationale qui vise à lutter contre le cancer du sein en informant et en dialoguant. Et, au fur et à mesure, elle développe des activités plus larges, en lien avec la santé et le bien-être. Pour cela, la structure de l'ESS a créé l'association « Mandalia pour tous », lui permettant de mettre en place des ateliers de prévention collectives en santé auprès des habitant.e.s de quartiers populaires. En effet, l'accès à l'information peut y être plus difficile, à cause notamment de certains freins comme par exemple la barrière de la langue. *Ceci nécessite d'adapter les ateliers*, explique Laura Melloul. *Nous organisons par exemple des ateliers nutrition santé où l'on revisite des plats traditionnels, mélangés à des aliments sains pour la santé, ou encore d'autres consacrés à la création de produits de beauté naturels.* Mandalia travaille actuellement à l'ouverture d'une antenne en Seine-Saint-Denis.

Contact :

Laura Melloul, Présidente de Mandalia : laura.melloul@mandalia.fr
