

Mantes-la-Jolie

[RE] MOBILISATION : UN PROGRAMME POUR AIDER LES JEUNES A REPRENDRE CONFIANCE EN SOI ET DEPASSER LES TRAUMATISMES

Le dispositif [RE]mobilisation, développé par l'association Entracte à Mantès-la-Jolie, mêle activités sportives, culturelles, art-thérapie, cuisine, orientation ... pour aider des jeunes en difficulté à reprendre confiance en eux et retrouver un projet qui leur convient.

L'association Entracte, créée en janvier 2018, part d'un constat de sa fondatrice : les jeunes sous protection de l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE) sont nourris, logés et ont accès à l'éducation mais leurs traumatismes, leurs émotions ne sont pas ou insuffisamment pris en compte. Se retrouvant souvent en situation de décrochage, déscolarisés ou désocialisés, il leur manque des espaces pour apprendre à gérer leurs émotions, reprendre confiance en eux et en l'adulte et pouvoir ensuite se focaliser sur les apprentissages. L'association lance alors, en mars 2018, des séjours autour du théâtre : pendant une semaine, 10 jeunes, âgés de 11 à 18 ans, suivis par l'ASE ou la prévention spécialisée, de genre, de milieux sociaux et d'origine géographique différents, se retrouvent en Corse. *Les séjours se terminent par une pièce de théâtre jouée devant les habitants des 4 villages avoisinants*, raconte Laurane Bourgoïn, directrice de la stratégie et du développement au sein de l'association, qui ajoute, *les chances d'obtenir son brevet étant infime, un jeune de 14 ans, s'était inscrit sur le séjour de mi-juin. Cette expérience lui a tellement été bénéfique qu'il a finalement obtenu son brevet...et avec mention !*

Décloisonnement des pratiques et développement personnel

Toutefois, pour aller plus loin et aider les jeunes dans la durée, l'association décide de développer un dispositif de remobilisation de 7 semaines. Tout au long de l'année 2019, des professionnels d'horizons divers - psychologue, art-thérapeute, direction de centre social, avocat, éducateur spécialisé - travaillent ensemble lors d'ateliers s'appuyant sur des méthodes d'intelligence collective, pour en concevoir le contenu. *Tout est décloisonné, il ne s'agit pas d'un programme d'apprentissage classique*, souligne Laurane. Des activités physiques, artistiques, culturelles, thérapeutiques telles que des groupes de parole, une aide à l'orientation et à l'insertion font partie du programme, basé sur la bienveillance et la parole. La 2ème semaine est consacrée au séjour en Corse autour du théâtre. Enfin, l'alternance entre approche individuelle et collective est également un élément clé : chaque jeune bénéficie d'un suivi psychologique et les activités peuvent être adaptées selon les appétences.

Un projet s'appuyant sur un partenariat avec les collèges et financé par le conseil départemental des Yvelines

La Maison de l'Enfance des Yvelines, située à Mantes-la-Jolie - collectivité faisant partie du réseau mondial des villes apprenantes de l'UNESCO -, et accueillant des mineurs confiés à l'aide sociale, alloue un étage entier de la structure pour déployer [Re]mobilisation. Depuis le 6 janvier 2020, des jeunes de 11 à 18 ans en situation de décrochage ou à titre préventif bénéficient de ce programme entièrement gratuit, grâce au Conseil départemental des Yvelines qui finance intégralement celui-ci sur 3 ans et met à disposition les locaux. La création et le pilotage de ce dispositif (gestion administrative, communication, amélioration continue, mesure d'impact...) sont assurés par le siège de l'association, composé de 3 membres (une présidente, une déléguée générale et Laurane, la directrice de la stratégie et du développement). Par ailleurs, les moyens alloués ont permis de constituer une équipe de 4 membres permanents (un directeur, 2 éducateurs et un psychologue) pour l'encadrement des jeunes et la mise en œuvre opérationnelle du projet. *Un travail avec les directeurs d'établissements scolaires du territoire mantois a été nécessaire afin d'accueillir les jeunes en situation de décrochage, placés sous leur responsabilité*, précise Laurane.

Une mesure d'impact social pour une amélioration continue

En 2020, 5 cycles de ce programme d'accueil de jour ont été réalisés sur des durées d'au moins 6 semaines, touchant plus d'une trentaine de jeunes. L'objectif est que chacun, à sa sortie, ait un projet personnel, scolaire ou professionnel correspondant à son âge et à sa maturité. *Le projet peut aller de l'aide à retrouver un rythme à obtenir un stage ou passer le Bac*, explique Laurane. A l'été, le programme est repensé avec le constat qu'un 2ème, voire 3ème cycle pouvait être nécessaire pour avoir plus d'impact sur le jeune. Une flexibilité est ainsi instaurée pour que ceux-ci puissent suivre plusieurs sessions. En complément, Laurane et les équipes en place développent un outil d'évaluation d'impact s'appuyant sur 10 critères sensibles ou « compétences douces » sur lesquels le programme est susceptible d'avoir un effet : estime de soi, confiance en soi, confiance en l'adulte, gestion des émotions, capacité à vivre en groupe, niveau de respect pour autrui... Le jeune, son entourage et l'équipe pédagogique évaluent avant, pendant et après l'effet du programme sur ces items. L'évolution la plus nette se situe généralement au niveau de l'estime et de la confiance en soi. Les jeunes ressentent également une vraie évolution sur la gestion des émotions et la capacité à vivre en groupe. Plus d'un jeune sur deux est « remobilisé » - c'est-à-dire remis en capacité d'avancer sur son projet personnel et/ou professionnel -, après son passage dans le dispositif. Ceux qui ont besoin de plus de temps sont suivis jusqu'à leur remobilisation complète. Aujourd'hui, l'association souhaite développer des séjours plus proches de l'Île-de-France pour faciliter les départs dans le contexte de crise sanitaire. Elle projette également d'essayer ce dispositif dans d'autres départements qui souhaiteraient l'accueillir.

Contact :

Laurane Bourgoit, directrice de la stratégie et du développement : laurane@entracte-asso.com
